

ABSTRAK

Pemahaman ibu tentang faktor yang mempengaruhi sulit makan pada anak sangat diperlukan dalam penanganan kesulitan makan pada anak. Hasil studi pendahuluan dari 15 ibu balita, 9 diantaranya mengatakan anaknya mengalami sulit makan. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi sulit makan pada anak di Paud Permata Bunda, Desa Mancilan Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi adalah seluruh ibu balita sebesar 40 responden. Besar sampel penelitian ini sebanyak 40 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability* sampling jenis *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, penimbangan berat badan dan tinggi badan, hasil pengumpulan data ditampilkan dengan Tabel distribusi frekuensi selanjutnya dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (60,0%) mengalami kesulitan makan. Faktor yang mempengaruhi anak sulit makan adalah faktor penyakit (70,0%), faktor nutrisi (57,5%), faktor psikologi (60,0%) dan faktor pengaturan makan yang baik (72,5%).

Kesimpulan penelitian adalah sebagian besar anak di Paud mengalami sulit makan. Disarankan pada ibu untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi sulit makan pada anak, sehingga dapat mengatasi masalah pada anak yang mengalami sulit makan. Memberikan pendidikan anak tentang arti makan bagi kesehatan tubuh dan diharapkan dilakukan penelitian lanjutan tentang penyebab kesulitan makan pada anak.

Kata kunci : Kesulitan makan